ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO	Fecha de ejecución:	12	10	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRASITORIO MEMORIA Y SABER	
Eje de Atención: Participación	
Línea de Atención: Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias	Profesional a cargo: SUSANA CÁRDENAS, ANDERSSON NAVARRO
Nombre de la actividad:	Buen trato - Fortalecimiento de la redes con otros

OBJETIVO GENERAL:
Socializar la estrategia elaborada de buen trato y prevención de violencia en el centro de cuidado transitorio Memoria y Saber.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Estimular y promover la sana convivencia basada en la tolerancia, empatía encaminando a fortalecer las redes sociales comunitarias.
Establecer relaciones satisfactorias entre las personas mayores dentro del centro de Cuidado transitorio Memoria y Saber

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitación a las personas mayores a participar de la actividad propuesta por el área psicosocial relacionada con Buen trato - Fortalecimiento de la redes con otros, donde se inicia con la bienvenida a los participantes y a su vez se socializa tema a tratar dicha actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se da continuidad con la proyección de video mediante video beams que busca que los adultos mayores reflexionen y a su vez fortalezcan sus redes de apoyo sociales, ya que estas están conformadas por las personas con las que se relacionan estableciendo vínculos positivos. De igual manera se socializan estudio que demuestra que las redes de apoyo social tienen beneficios tales como: - Mejorar la capacidad de hacer frente a situaciones estresantes - Disminuir los efectos de la angustia emocional - Promover buena salud mental y física - Fortalecer los niveles de autoestima - Reducir los riesgos cardiovasculares (por ejemplo, ayudan a disminuir la presión arterial) - Fomentar comportamientos de estilo de vida saludables Pero para que las redes de apoyo sean positivas se les resalta que existen pilares de buen trato que establecen un serie de valores tales como la comunicación asertiva, respeto así mismo se aconseja que es fundamental el ponerse siempre psicológicamente en la posición de la otra persona para poder entenderla o el identificar las emociones.
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se cierra con la autorreflexión con cada uno de los participantes y a su vez exponen situaciones de su diario vivir donde exponen situaciones de buen trato con su entrono social.

RECURSOS	
Sillas	Psicologa
Salón múltifuncional	Facilitador
Video beams	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se identifica que las personas mayores reconocen el buen trato como una forma de crear vinculos positivos que le aportan a un proceso de desarrollo humano.